

## "Chocolat" all'italiana

**Piemonte.** Nella sua pasticceria di Alba, Luca Montersino ripropone le magiche atmosfere del film con Juliette Binoche di Sarah Scaparone

A due passi dal Duomo di Alba, in pieno centro storico, esiste un luogo magico. Si tratta di una pasticceria moderna, ma dal cuore antico, capace di rapire gusto e vista in un solo istante. L'ambiente è accogliente, elegante, raffinato: non ti mette a disagio, anzi ti conquista al primo sguardo. Dietro al banco, sempre sorridente, lavora un giovane chef e pasticciere bravo a capire i gusti delle persone, proprio come quella Vianne che con la sua cioccolateria stravolse la vita e le abitudini di un piccolo paese francese. Ma le Langhe non sono la Borgogna, 'Golosi di Salute' non è il titolo di un film e questa è, seppur magica, un'altra storia. Stiamo parlando infatti di una pasticceria salutistica il cui incanto è rappresentato dal fatto che qui, gusto e benessere, vanno di pari passo.

Luca Montersino prepara dolci adatti per chi vuole mangiare sano e leggero, per chi soffre di intolleranze alimentari o per chi ha esigenze dietetiche senza però dimenticare i piaceri del palato. Il segreto risiede nell'utilizzo di prodotti di qualità non tradizionali come kamut, farro o riso integrale da cui nascono deliziose torte da forno, grassi nobili come l'olio di semi di girasole spremuto a freddo per ottenere fragranti biscotti, oppure zuccheri alternativi come quello d'uva o di mela. Gli ingredienti, scelti in base alla stagione con l'utilizzo di molta frutta, rappresentano dunque il valore aggiunto di queste creazioni ideate dal genio di Montersino.

Svelato il "prodigio", non resta che deliziare il palato. Ecco dunque i "senza zucchero" come la torta Diabella, una bavarese alla nocciola e cioccolato bianco con interno cremoso al cioccolato al latte e pan di Spagna al cacao, i "senza lievito" tra cui il plum cake ricco di mele al profumo di cannella interamente impastato con farina di farro integrale o la crema di cioccolato al cacao senza grassi idrogenati, e poi la crostata di mele a base di pasta frolla di riso con frangipane di mandorle e riso.

Ma 'Golosi di Salute' è anche gelato e caffetteria le cui bontà sono degustabili, insieme agli altri deliziosi prodotti, in una originale sala cui si accede passando di fronte al banco di lavorazione, rigorosamente a vista. Le specialità di Montersino anche a Torino in un negozio più semplice ma collocato nel più grande centro enogastronomico del mondo, Eataly. —



dove&come  
where&how

**Golosi di Salute**  
Piazza Rossetti 6 - Alba (Cn)  
Tel. 0173442983  
golosidisalute.com

### Inglese 760

*There is something magical and, at the same time, very simple that biodynamic agriculture reminds the modern world: nature is not a universe on its own, but it is part of us. Treating the earth like a living creature means triggering off a virtuous circle that brings health to its fruits and those who consume them. So, methods of production in harmony with environmental equilibrium. The Azienda Agricola Cascine Orsine of Bereguardo (Pv) set up in 1976 by Giulia Maria Crespi adheres to these principles. Hers is a real passion that has required much patience" because to convert this land has certainly not been easy". However, the results today are for everyone to see and Crespi invites us to come and get to know this fertile land and its produce.*

